

لیست ناهار براساس هزینه

ناهار با هزینه کم	ناهار با هزینه متوسط	ناهار پرهزینه
عدس پلو	سالاد ماکارونی	باقالی پلو با گوشت
لوبیا پلو	کوفته تبریزی	باقالی پلو با ماهیچه
نخود پلو	چلوخورشت قیمه	سبزی پلو با تن ماهی
کلم پلو	چلو خورشت قورمه سبزی	سبزی پلو با قزل آلا
ماکارونی	چلو خورشت قیمه بادمجان	ناگت مرغ
میرزا قاسمی	چلوخورشت آلو اسفناج	خوراک راگو
کشک بادمجان	چلوخورشت آلو	باقالی پلو با مرغ
سالاد الویه	پلوخورشت به آلو	شنیتسل مرغ
استانبولی	چلوخورشت کرفس	کباب کوبیده
دلمه	دمپختک	کباب برگ
لوبیا	کباب تابه ای	جوجه کباب
لوبیا با قارچ	همبرگر	دمی میگو
کوکو سیب زمینی	املت با پنیر	خوراک میگو
کوکو سبزی	چلوخورشت بادمجان	چلو خورشت فسنجان
	خوراک مرغ	کباب ماهی
	چلوخورشت خلال بادام	زرشک پلو با مرغ